






けんこう・あんけーと

なまえ	きょうは 2016 ^{ねん} 年 がつ 月 日にち 日
()ねん()くみ しゅっせきばんごう() ^{おとこ} 男 ・ ^{おんな} 女 (○してね)	

	この1しゅうかんに、つぎのことがどれくらいありましたか？ あてはまるところに○をしてください。	ない(0)	1-2日ある(1)	3-5日ある(2)	ほとんどまいにち毎日ある(3)
1 	なかなか、ねむれないことがある	ない (0)	ある (1)	ある(2)	ある(3)
2 	むしゃくしゃしたり、いらいらしたり、かっとなったりする	ない (0)	ある (1)	ある(2)	ある(3)
3 	こわくて、おちつかないことがある	ない (0)	ある (1)	ある(2)	ある(3)
4 	あたまやおなかがいたかったり、からだのちょうしがわるい	ない (0)	ある (1)	ある(2)	ある(3)
5 	ごはんがおいしくないし、 ^た 食べたくないことがある	ない (0)	ある (1)	ある(2)	ある(3)

このじゅぎょうの かんそうを かいてください。「え」をかいてもいいよ。