

ゆれても、こうすれば、だいじょうぶだよ！

「よしんはいつまでつづくのかな...」

「ねているときにゆれるのはいやだな...こわいよ...」

「ていでんになったらどうしよう...」

だいじょうぶ、よしんは、だんだんすくなくなるよ。

あんなことがあつたら、だれでもこわくなるよ。

こわいきもちは、いのちをまもる たいせつな きもちだよ。

そして、ゆれても、こうすれば、だいじょうぶ！

きょうしつにいたら

つくえのしたに、ひなんすれば、

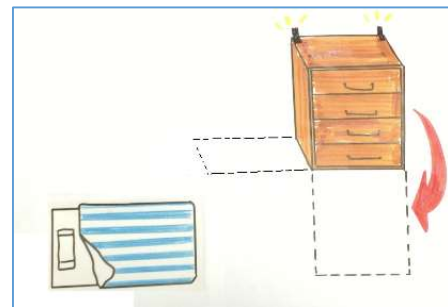
だいじょうぶだよ！



ねむるときは、

たおれてくるものがないへやで

ねむれば、だいじょうぶだよ！



ふくろに、かいちゆうでんとうなどを
いれておくと、だいじょうぶだよ！



だいじょうぶなのに

ときどきすることがあるよ

そのときは **ぎゅー ふわー** で

ときどきが **ちいさくなるよ！**

